

## 12. Garbsener Citylauf Ergebnisliste 10000 Meter

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Solter, Andreas	83	Hannover 96	M40	1	35:33
2	2	Last, Sebastian	90		M30	1	39:15
3	3	Barak, Elias	89		M35	1	39:22
4	4	Rösemeier, Maximilian	03		MH	1	40:10
5	5	Gisnås, Øystein	80		M40	2	40:45
6	6	Cyrol, Thomas	79	STRA AG	M45	1	41:30
7	1	Brinck, Ann-Kathrina	94	Physioteam Altgarbsen	W30	1	41:38
8	7	Rudolph, Marco	89		M35	2	42:01
9	2	Fortuna, Malgorzata	90		W30	2	42:38
10	3	Gericke, Saskia	91		W30	3	43:37
11	8	Harmsen, Andreas	80	DLRG OG Seelze	M40	3	43:39
12	9	Tschee, Tobias	79		M45	2	44:09
13	10	Schneider, Sebastian	88	TSV Schlo Ricklingen	M35	3	44:21
14	11	Lenger, Crispin	96	Garbsener SC	MH	2	44:21
15	12	Hirano, Tatsumasa	88		M35	4	45:01
16	13	Cordes, Andreas	67	RoadRunner	M55	1	45:25
17	14	Melzig, Christopher	96		MH	3	45:52
18	15	Feiertag, Marc	88	Polizei PI Garbsen	M35	5	45:54
19	16	Gütermann, Frank	57	LAC Langenhagen	M65	1	46:19
20	17	Bolz, Christoph	69	Pingpank Running	M55	2	46:46
21	18	Rappe, Jonas	88	Hannover Runners e.V.	M35	6	46:52
22	19	Lohmann, Thimo	89	Polizei PI Garbsen	M35	7	46:54
23	4	Klippel, Kerstin	70	Klippel Schuhmoden Burgwe	W50	1	46:59
24	5	Eickhoff, Carmen	76		W45	1	47:25
25	20	Schrader, Bernd	64	Garbsener SC	M60	1	47:41
26	21	Hesse, Achim	88	JUST RUN CREW	M35	8	47:49
27	22	Hoever, Carsten	79	Team Wicked Bonkproof	M45	3	47:56
28	23	Glenewinkel, Sren	88	TSV Schlo Ricklingen	M35	9	48:07
29	24	Mülbrot, Frank	73	VfL Bad Nenndorf	M50	1	48:08
30	25	Scharnhop, Nick	07		MJU18	1	48:12
31	26	Jaeschke, Yannik	93		M30	2	48:42
32	27	Kadour, Yamen	84	Duisburg	M40	4	49:20
33	28	Wiese, Mats	89	SG Letter 05	M35	10	49:47
34	29	Sofianu, Maxim	97	Betriebssport Wilhelm Her	MH	4	49:52
35	30	Heerwald, Frank	86		M35	11	50:01
36	31	Wille, Rocco	78		M45	4	50:15
37	32	Bertram, Holger	68		M55	3	50:25
38	33	Justeschen, Christoph	75	VSM	M45	5	50:31
39	34	Giersemehl, Udo	60	Continental Reifen Deutsc	M60	2	50:39
40	35	Stegen, Lars	93	Betriebssport Wilhelm Her	M30	3	51:08
41	36	Rudolph, Luca	02		MH	5	51:11
42	37	Ridder, Jörn	91	GSC	M30	4	51:31
43	38	Rudolph, Sebastian	82	NBank	M40	5	51:46
44	39	Drucklieb, Thomas	65		M55	4	51:47
45	40	Schleusener, Björn	82	Garbsen	M40	6	51:48
46	6	Schröder, Annelen	87	TSV Schloß Ricklingen	W35	1	52:18
47	41	Lammel, Silas	01		MH	6	52:29
48	42	Pagel, Keno	99		MH	7	52:29
49	43	Lackmann, Jonah	02		MH	8	52:29
50	7	Hagedorn, Femke	95		WH	1	52:47
51	44	Gromotka, Andre	93		M30	5	53:08
52	45	Peuker, Daniel	89	TSV Horst	M35	12	53:08
53	46	Kook, Sebastian	84		M40	7	53:43

## 12. Garbsener Citylauf Ergebnisliste 10000 Meter

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	47	Pelzer, Carsten	71	Garbsen	M50	2	54:04
55	48	Frahmann, Peter	68	TSV Schlo Ricklingen	M55	5	54:14
56	49	Kaulitzki, Norbert	59	SG Letter 05	M65	2	54:31
57	8	Aschemann, Stefanie	85		W35	2	54:32
58	9	Böhnke, Joana	85	Lehrter SV	W35	3	54:48
59	50	Kühne, Jens	71		M50	3	55:17
60	51	Mausolf, Luca	08	TK Berenbostel	MJU18	2	55:27
61	52	Saleh, Imad	69		M55	6	55:34
62	10	Pfingsten, Birgit	76	Garbsener SC	W45	2	55:34
63	53	Rosenplänter, Leon	07		MJU18	3	55:50
64	54	Estrella-Spohr, Paulo	06	TK Berenbostel	MJU20	1	55:53
65	55	Belitz, Andreas	78	TK Berenbostel	M45	6	56:00
66	56	Balzer, Marc	86		M35	13	56:13
67	57	Südkamp, Dietmar	71	just 4 fun	M50	4	56:21
68	58	Musiol, Marcel	99		MH	9	56:28
69	59	Machczynski, Krystian	80	GSC Garbsen	M40	8	56:37
70	60	Kaufhold, Steven	83	O.Kaufhold GmbH	M40	9	56:58
71	61	Schöttelndreier, Nico	99		MH	10	56:58
72	62	Nawrazalla, Heiko	77	Garbsener SC Handball	M45	7	57:40
73	11	Vennemann, Johanna	95	827 Racing Team	WH	2	57:45
74	63	Bouyaakobi, Issam	91		M30	6	57:55
75	64	Küllsen, Rolf	69	Clan Waterfield	M55	7	58:27
76	65	Gümpel, Marcel	98		MH	11	58:32
77	12	Kresse, Stefanie	87		W35	4	58:39
78	66	Schimanski, Frank	64	just4fun	M60	3	59:05
79	67	Depner, Dieter	65		M55	8	59:13
80	13	Lindenberg, Geraldine	74	Tk Berenbostel	W50	2	59:13
81	14	Reich, Lena	96		WH	3	59:20
82	68	Bunte, Carsten	63		M60	4	1:00:08
83	69	Souchay, Francois	59	GSC	M65	3	1:00:20
84	15	Spohr, Nele	80		W40	1	1:01:17
85	16	Akrami, Iman	88		W35	5	1:01:31
86	17	Schneider, Joanna	90		W30	4	1:02:24
87	70	Müller, Erik	99	GSC	MH	12	1:02:37
88	71	Thürnau, Sven	78	Garbsen	M45	8	1:03:27
89	72	Breimhorst, Matthias	83		M40	10	1:03:35
90	73	Scholz, Benjamin	83	TUS Garbsen	M40	11	1:05:23
91	74	Kobeissi, Fouad	65	Betriebssport Wilhelm Her	M55	9	1:06:17
92	18	Maas, Joana	93		W30	5	1:06:31
93	19	Lehfeld, Dina	90		W30	6	1:06:32
94	75	Berkhahn, Jürgen	64		M60	5	1:06:40
95	20	Heidelmann, Aaliyah	03	SV Kirchboitzen	WH	4	1:08:11
96	76	Heidelmann, Ulf	75	TV Lohnde	M45	9	1:08:11
97	21	Couturier, Louise	97	OMS Prüfservice GmbH	WH	5	1:09:08
98	22	Hochberg, Aileen	98		WH	6	1:09:31
99	77	Hochberg, Maik	86		M35	14	1:09:31
100	23	Hochberg, Pia	99		WH	7	1:09:32
101	24	Dethlefs, Kea	76	Hannover	W45	3	1:09:45
102	78	Kahler, Holger	69		M55	10	1:10:37
103	25	Rudolph, Friederike	86		W35	6	1:10:50
104	79	Janz, Marcus	76		M45	10	1:16:28
105	26	Brunkhorst, Birgit	70		W50	3	1:25:50